

► **Touwtrekkers willen weer goud, met hulp van 'Wimpie'**

De handjes moeten per se goed zijn

Buitenstaanders doen er soms lacherig over, maar touwtrekken is intussen wel een Nederlands succesnummer. Steevast goed voor medailles op de World Games, de 'Olympische Spelen voor niet-olympische sporten, die vandaag beginnen in het Polen. Een kijkje in de keuken bij Oranje.

@lvdgeest

LISETTE VAN DER GEEST
Eibergen



Het is zondagochtend, de kerkklokken luiden en op een veld in het Gelderse Eibergen klinkt zwaar gekreun. Negen mannen hangen schuin achterover, de pijn duidelijk op het gezicht. Een schreeuw, in commando: „Let op. Trekken. Nu!”

Bondscoach Marty te Luggenhorst gooit wat extra gewicht op een stalen constructie die in verbinding staat met het dikke touw en daaraan de kreunende mannen. Hoeveel er ligt? Hij haalt zijn schouders op. Met onvervalst Achterhoeks accent: „Tussen de 700 en 800 kilo. Een beetje nattevingerwerk.”

De negen mannen achter hem zijn bezig aan deel één van de training. Het tweede deel wacht op twintig meter afstand, draagt de

Rond je 53ste ben je echt te oud

– Marty te Luggenhorst (bondscoach)

dan traint hij ook, ja.”

De World Games, ditmaal in het Poolse Wroclaw (tot 31 juli), zijn niet zomaar een wedstrijd: het eens per vier jaar gehouden evenement wordt gezien als de Olympische Spelen voor niet-olympische sporten. Met touwtrekken als een van Nederlands grootste kansen op goud.

Oproep

Een paar maanden geleden werd Te Luggenhorst benoemd tot coach van de mannenselectie tot 640 kilo. Niet lang daarna ging er een oproep aan de leden van de touwtrekbond de deur uit: wie had er zin om mee te doen aan World Games? 59 mannen reageerden. „Ook mensen die eigenlijk van zichzelf wel wisten dat ze er niet bij hoorden.” Lastig vond hij het selecteren niet. „In het touwtrekken weet ik precies wat er rondloopt op de velden.”

Soms doen buitenstaanders lacherig over touwtrekken. „Moet je dan niet heel dik zijn?”, is de meest gehoorde opmerking. Ondertussen heeft de sport voor achttallen meer olympische historie dan veel andere, bekendere sporten: tussen 1900 en 1920 stond het vijf keer op het olympisch programma.

Te Luggenhorst: „Ze zijn bezig het weer olympisch te maken, maar dat valt nog niet mee.” Het schort vooral aan populariteit in



6

beste landen

■ Aan de World Games in Polen doen de beste zes touwtreklanden ter wereld mee, in drie categorieën: vrouwen 540 kilo (indoor, 29 juli) en mannen 700 kilo (outdoor, 30 juli) en 640 kilo (outdoor, 30 juli).



andere continenten, weet de bondscoach. De grootste concurrentie komt straks van Zwitserland en Engeland.

Vroeger waren de Zwitsers makkelijk te kloppen, vertelt hij. Ze hadden gigantische beenspieren (‘omdat ze de hele dag tegen die bergen opliepen’), maar legden het af door de geringe kracht in hun handen. „Op het laatst

▲ De nationale selectie in gevecht met tractor 'Wimpie'. Rechtsboven: bondscoach Te Luggenhorst. FOTO'S EMIEL MUIJDERMAN

kon je ze altijd pakken”, zegt Te Luggenhorst.

Dat is nu anders. De Zwitsers bestudeerden de trainingen van de concurrentie en nu trainen ze extra ‘op hun handen’. „Je haalt er zo uit welke jongens dit wel doen en wie niet”, zegt Te Luggenhorst. „Doe je het niet, dan zak je faliekant door het ijs. De handjes moeten goed zijn.”

Het echte touwtrektaent heeft ‘gevoel aan het touw’. Dat is niet te zien met het blote oog. „Die jongens voelen aan de spanning op het touw of er wat gebeuren moet of niet.” Dat geldt bijvoorbeeld voor Gerben Jansen (44), op de afgelopen vier World Games goed voor goud. Mocht hij daar in Polen nog eens goud of zilver aan toevoegen, dan wordt hij de beste Nederlandse World Games-deelnemer ooit. De leeftijd in het team varieert van 22 tot 48 jaar. Te Luggenhorst: „Rond je 53ste ben je echt te oud. Daarvoor kan ervaring ook een groot voordeel zijn.”

WORLD GAMES

Mulder en Mulder

Naast touwtrekkers wordt de Nederlandse equipe gevormd door onder meer korfbalers, wakeboarders, squashers en synchroon-trampolinespringers. Tot

de bekendste deelnemers horen olympisch schaatskampioen én skeeleraar Michel Mulder en zijn tweelingbroer Ronald, en biljarter Dick Jaspers.